

## **Sapin naturel ou artificiel ?**

Nous nous préoccupons de plus en plus de l'environnement dans nos choix de consommation. Mais parfois, il est difficile de faire un choix écologique car nous manquons d'information. De plus, pour faire un véritable choix environnemental, il faudrait faire une analyse complète du produit, du berceau au tombeau. C'est ce qu'on appelle une analyse du cycle de vie (ACV). Avec une telle étude, il y a de quoi faire un ACV : matière première utilisée, transformation nécessaire, impact de sa fabrication, transport, durée de vie, etc.

Alors que penser des sapins de Noël ? Est-ce que le sapin naturel est plus écolo que le sapin artificiel ? On pourrait penser qu'il est plus écologique d'acheter un sapin artificiel qui durera plusieurs années, plutôt que de couper un sapin qui finira sur le tas de compost après quelques jours seulement. Par contre, le sapin artificiel est fabriqué en Chine, il est fait de plastique et de métal, et n'est pas recyclables ! Quel casse tête ! Voyons ce qu'en dit l'ACV publié par Ellipsos en février 2009<sup>1</sup>...

### **Sapin naturel**

Le sapin naturel est cultivé localement, donc on réduit l'impact du transport et on favorise l'économie locale. Par contre, sa culture nécessite pesticides et engrais et occupe un vaste territoire. Cependant, les plantations de sapins utilisent des terres généralement inutilisables pour d'autres usages. L'arbre naturel absorbe du CO<sup>2</sup> tout au long de sa croissance. Toutefois, le CO<sup>2</sup> séquestré sera libéré à la fin de sa vie utile, lorsqu'il sera brûlé, composté ou décomposé. Rien ne se perd, rien ne se crée ! Par contre, si les copeaux sont utilisés comme source énergétique en remplacement d'un combustible fossile, l'impact environnemental est positif.

### **Sapin artificiel**

Le sapin artificiel est fabriqué en Chine, où les conditions de travail et les normes environnementales sont peu sévères. Il est fabriqué de métal et de plastique, des ressources naturelles non renouvelables. Il a voyagé par bateau, par train et par camion pour se rendre jusqu'à nous. Il n'est pas recyclable. Il terminera donc ses jours dans un site d'enfouissement. Par contre, il peut être utilisé pendant de nombreuses années; on estime sa durée de vie moyenne à 6 ans. Son impact environnemental doit donc être divisé par six pour le mesurer au sapin naturel.

### **Conclusion**

L'étude conclue que l'arbre artificiel contribue trois fois plus aux changements climatiques et à l'épuisement des ressources que l'arbre naturel. Les impacts sur la santé humaine sont à peu près équivalents, mais l'arbre artificiel fait presque quatre fois mieux sur la qualité de l'écosystème que l'arbre naturel. Néanmoins, puisque les impacts de l'arbre artificiel se produisent essentiellement à l'étape de la production et puisqu'il est réutilisable à plusieurs reprises, il suffirait de le garder plus longtemps pour que celui-ci devienne un meilleur choix environnemental. Il faudrait toutefois le réutiliser pendant au moins 20 ans avant que l'arbre artificiel devienne la meilleure solution.

### **Des arbres de Noël écologiques !**

Il semble que peu importe le choix du sapin, naturel ou artificiel, il y a un impact sur l'environnement. Alors voici d'autres options qui pourraient, selon moi, réduire notre empreinte écologique :

- Acheter un sapin dans un pot qu'on pourra transplanter à l'extérieur après le temps des fêtes.
- Fabriquer votre propre sapin. Voici celui que j'ai fabriqué il y a près de 15 ans (voir photo). Il a été fabriqué avec environ 250 sacs de plastique (non-biodégradables!), de la broche et un goujon de bois. Il a nécessité environ 40 heures de travail avant de voir le jour.

Sur ce je vous souhaite un joyeux temps des fêtes, soyez prudents et utiliser les bons bacs !

Pour d'autres conseils pour un Noël écologique, visitez mon site web dans la section publications :

[www.moniqueclement.ca](http://www.moniqueclement.ca)

Monique Clément, B.Sc. DGE  
10 décembre 2009



---

<sup>1</sup> Analyse du cycle de vie (ACV) comparative entre l'arbre de Noël artificiel et naturel, février 2009. [www.ellipsos.ca](http://www.ellipsos.ca) (section publications).