

## Eau embouteillée, est-ce nécessaire ?

Les Québécois consomment 250 000 bouteilles d'eau par jour ! Mises bout à bout, ces bouteilles représenteraient une longueur de 52 km, soit la distance entre Compton et Eastman, à chaque jour!!

Misant sur la santé, les compagnies d'eau embouteillée tentent de nous faire croire que l'eau en bouteille est meilleure que celle du robinet. Toutefois, la consommation d'eau en bouteille est loin d'être écologique.



### Des impacts environnementaux négatifs

D'une part, la fabrication des bouteilles de plastique exige beaucoup d'énergie et de ressource. On estime qu'un litre de pétrole est requis pour produire 12 litres d'eau embouteillée, et ce, sans compter le transport. De plus, selon le *Pacific Institute*, 3 litres d'eau sont nécessaires à la production d'un litre d'eau en bouteille!

Ensuite, ces bouteilles sont transportées sur de longues distances. Certaines ont même parcouru des milliers de kilomètres : l'eau Évian, par exemple provient d'Europe (5 920 km) et l'eau Fiji provient des îles du même nom (12 760 km).

En fin de vie, seulement 1 bouteille sur 10 est recyclée car on les consomme principalement dans les lieux publics qui n'offrent pas de service de récupération.



Paradoxalement, entre 25 % et 40% de l'eau en bouteille provient d'un aqueduc municipal. C'est le cas des marques Dasani et Aquafina.

### Qualité supérieure?

En ce qui concerne la qualité, l'eau embouteillée est analysée à la source lors de l'acquisition du permis de captage. Aucun échantillonnage précis n'est exigé par la suite. De son côté, l'eau du robinet est analysée régulièrement par un laboratoire indépendant, selon la population desservie, et ce à différents endroits dans le réseau. À Compton, par exemple, on procède à des analyses bactériologiques, deux fois par semaine à différents endroits dans le réseau.

## **Solution de recharge**

L'eau du robinet peut avoir un goût désagréable de chlore. L'ajout de chlore permet d'éviter toute recontamination par les microorganismes entre l'usine de traitement et le robinet. Pour faire disparaître ce goût, il suffit de laisser reposer l'eau dans le réfrigérateur ou de la filtrer avec un filtre de charbon.

Pour les sorties, il suffit d'utiliser une bouteille d'eau réutilisable, remplie avec de l'eau du robinet. Les Comptonales vendront d'ailleurs des bouteilles réutilisables lors de la virée gourmande, les 25 et 26 septembre prochain. Ce sera une bonne occasion de se procurer une bouteille. Parce que Remplir, c'est agir !



*Pourquoi payer de 500 à 5000 fois plus cher pour de l'eau en bouteille alors que l'eau du robinet est d'excellente qualité?*

Monique Clément, B.Sc. DGE  
Spécialiste en gestion de l'environnement  
[Info@MoniqueClement.ca](mailto:Info@MoniqueClement.ca)  
[www.MoniqueClement.ca](http://www.MoniqueClement.ca)

Le 9 septembre 2010