

Un cadeau parfaitement écolo pour Noël

Stressés, pressés, endettés, certains voient venir Noël avec appréhension. Comment faire plaisir à ses proches sans se ruiner... et sans ruiner la planète ? Pour répondre à cette question, il faudrait d'abord se demander qu'est-ce qui le plus important pour nous et pour nos proches? Qu'est-ce qui les rendrait le plus heureux ?

Selon un sondage Crop-La Presse réalisé en 2007, 28% des répondants estiment que pour être plus heureux, il leur faudrait plus de temps. De tous les facteurs qui manquent à leur bonheur, c'est celui qui a le plus d'importance. Alors pourquoi ne pas offrir du temps de qualité en cadeau plutôt que des bêtises inutiles qui prendront le bord de la poubelle aussitôt la fête terminée?

Comment offrir du temps en cadeau....

Bon d'accord, le temps est difficile à emballer mais il emballera assurément ceux qui le recevront. Mais comment mettre le temps sous l'arbre de Noël? Il suffit de définir à quoi ce temps sera consacré et de l'inscrire sur un certificat cadeaux.

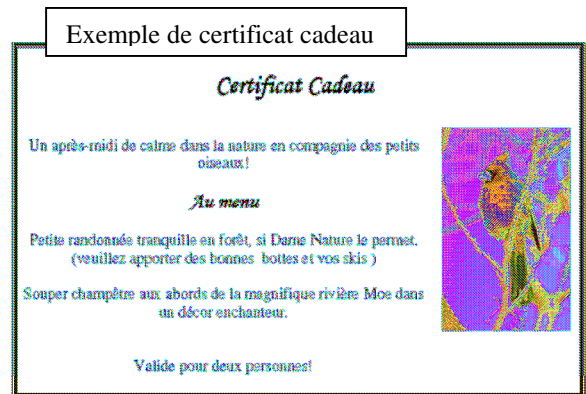
Voici quelques suggestions :

- Un souper en tête-à-tête avec l'être aimé
- Une promenade en plein air
- Une sortie en famille : glissade, ski, raquette, camping, etc.
- Une fin de semaine en chalet au bord d'un lac
- Une journée de gardiennage des enfants pour donner un répit aux parents
- Une journée entière consacrée à jouer avec les enfants à leurs jeux favoris
- Une soirée relaxe de massage, de tendresse et de caresses
- Une journée d'aide aux tâches ménagères
- Une journée de cuisine pour remplir le congélateur et le garde-manger
- Une belle conversation autour d'un café
- Un déjeuner au lit
- Un coup de main pour la rénovation ou autre

Allez un peu d'imagination....

Un cadeau parfait !


Ce qui est génial avec le temps, c'est qu'il ne coûte rien, ou presque et il fait plaisir autant à celui qui le donne que celui qui le reçoit. Il évite de faire la file dans les magasins, ce qui fait encore gagner du temps! Il peut être offert autant par les enfants que par les adultes et convient parfaitement à tous, peu importe l'âge et le sexe. Finalement, il est totalement écologique et ne requiert aucun emballage!



N'ayez pas peur de passer pour des « cheap »! Après tout, le temps, c'est de l'argent. Faites le calcul et vous réaliserez que le temps que vous offrez est un cadeau des plus précieux. Bien utilisé, il restera gravé dans la mémoire de celui qui le reçoit beaucoup plus longtemps qu'un simple objet qui se dégradera progressivement ou d'un jouet qui ne suscitera plus d'intérêt après quelques jours.

Durant le temps des fêtes, on accorde souvent beaucoup d'importance à la « fête » et beaucoup moins au « temps » ! Alors cette année, soyez créatif ! Remplacez le « temps des fêtes » pour la « fête du temps »!

Monique Clément, B.Sc. DGE
9 décembre 2008

<p>publié par l'Union des consommateurs d'après Adbusters.org l'ACEF de l'Est de Montréal et l'ACEF Estrie</p>	<h1>Certificat d'exemption de cadeau</h1>	
<p>Puisque l'essentiel dans la vie ne s'achète pas...</p>		
<p>cochez au besoin <input type="radio"/>...et puis j'ai déjà tout ce qu'il me faut <input type="radio"/>...le reste est vraiment trop cher</p>		
<p>Je, soussigné, exempte avec plaisir _____ de l'obligation de m'acheter un cadeau à l'occasion de _____</p>		
<p>J'aimerais mieux... <input type="radio"/> faire une promenade en nature <input type="radio"/> partager un repas avec toi <input type="radio"/> des becs à tous les jours <input type="radio"/> du bon temps ensemble <input type="radio"/> jouer avec toi à / aux: _____ <input type="radio"/> toutes ces réponses <input type="radio"/> ta suggestion: _____ <input type="radio"/> la mienne: _____</p>		
<p>et j'ai signé tendrement:</p>		