

## Semaine de réduction de déchets ! Comment faire notre part !



Au cours de la dernière décennie, la génération de matières résiduelles a augmenté de 50 % au Québec. Si bien que, malgré tous les efforts de récupération, la quantité de déchets qui se retrouve à l'enfouissement est demeurée sensiblement la même.

Lorsqu'on parle de gestion des matières résiduelles, on fait souvent référence aux 3RV : Réduction à la source, Réemploi, Recyclage et Valorisation. La réduction à la source devrait être l'approche à privilégier car le déchet le plus facile à gérer est celui que l'on ne produit pas. Malheureusement, cette approche est souvent la plus négligée.

### Réduire, c'est agir...

Dans le cadre de la semaine québécoise de réduction de déchets, qui se tiendra du 19 au 26 octobre, je vous invite à réfléchir à notre production de matières résiduelles et aux façons de la diminuer. Afin d'alimenter votre réflexion, voici quelques autres « R » qui pourraient s'ajouter aux 3R déjà connus et qui pourraient grandement réduire les déchets générés :

- **Ralentir et Réfléchir** : Wô ! Arrêter et réfléchir afin d'identifier ses réels besoins. Avant d'acheter quoi que ce soit, posez-vous la question suivante : « Est-ce que j'en ai vraiment besoin? ». En plus de réduire la quantité de déchets, vous réaliserez des économies. Essayez, c'est payant!
- **Refuser** les emballages superflus, le publi-sac, les objets à usage unique, les verres à café en styromousse ou en carton. Apportez votre tasse réutilisable! C'est bien meilleur!
- **Résister** aux articles en spécial dont on n'a pas vraiment besoin, aux publicités qui invitent à consommer. C'est bon pour la poubelle autant que pour notre tour de taille !
- **Réparer** (ou faire réparer ) les objets défectueux, les meubles défraîchis, les vêtements devenus trop grands car on a résisté. Encore une fois c'est payant ! Et c'est divertissant!
- **Remplacer** les cadeaux matériels souvent inutiles par du temps de qualité (ex. souper en tête-à-tête, activité à l'extérieur avec les enfants, etc.). Remplacer un abonnement au club Québec Loisir (ou autre club d'achat) par un abonnement à la bibliothèque. Nul besoin de se priver pour faire maigrir la poubelle!



- **Réutiliser** ou encourager la réutilisation en achetant des produits récupérés ou recyclés. Il y a plein de trésors à découvrir dans les ventes de garage et les boutiques d'objets usagés. Réutiliser en faisant du bricolage ou en créant des œuvres d'art à partir d'objets récupérés. Laissez aller votre imagination et votre créativité. C'est bon pour le moral!

Bref, toutes ces actions sont aussi bénéfiques pour la qualité de l'environnement que pour notre qualité de vie ! Réduire les déchets, c'est bon pour le moral, notre tour de taille et notre portefeuille ! Qui l'eût cru ?!

Pour connaître les activités qui se déroulent dans le cadre de la semaine de réduction des déchets, consultez le site web suivant : [www.sqrd.org](http://www.sqrd.org)

Monique Clément

10 octobre 2008